

平成 29 年度

東京都高等学校女子ソフトテニス 多摩地区大会

日 時 平成 29 年 8 月 11 日(木)・12 日(金)

会 場 清瀬高校コート
昭和高校コート
日体桜華高校コート

主 催 東京都高体連女子ソフトテニス部

<http://www.tokyo-hswstc.com>

後 援 ナガセケンコー株式会社

大会使用球
(財)日本ソフトテニス連盟公認球

KE  **KO**
BALL

ケンコーソフトテニスボール

2017年度 多摩地区大会

(実施日) 一日目 8月11日(金) 会場は清瀬高校・昭和高校・日体桜華高校
四回戦まで行います。

清瀬高校(午前)	9時試合開始	1・5・7組
清瀬高校(午後)	12時試合集合	9・11・13組
昭和高校(午前)	9時試合開始	2・3・6組
昭和高校(午後)	12時試合集合	10・12・15組
日体桜華(午前)	9時試合開始	4・8組
日体桜華(午後)	12時試合集合	14・16組

二日目 8月12日(土) 決勝大会は昭和高校で9時試合開始。

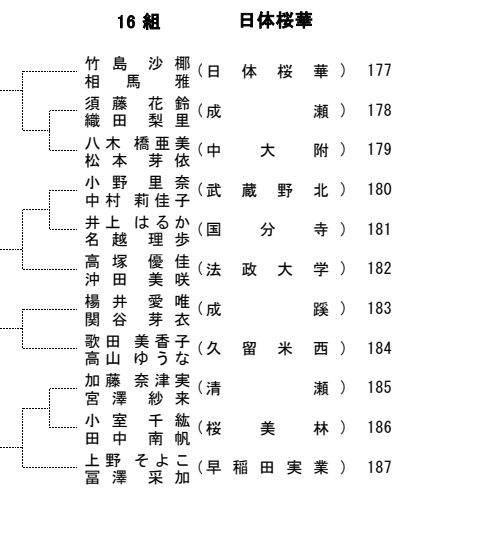
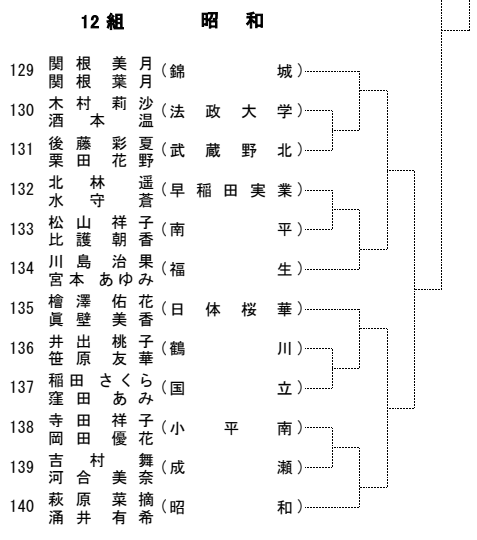
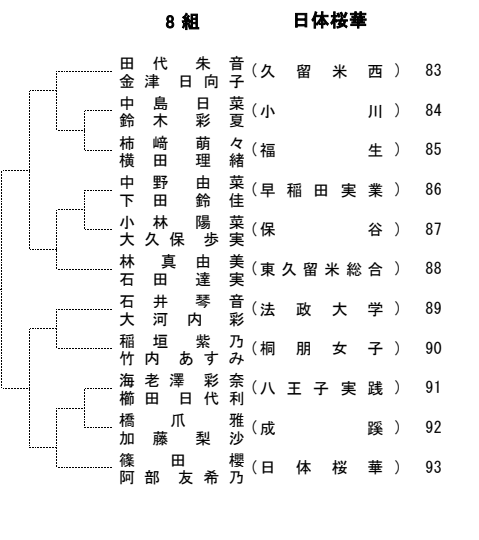
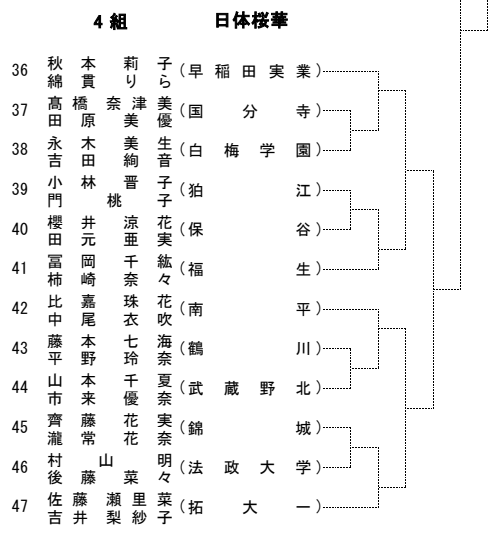
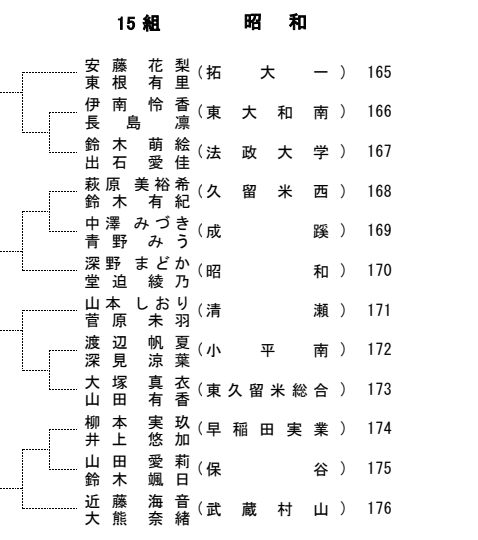
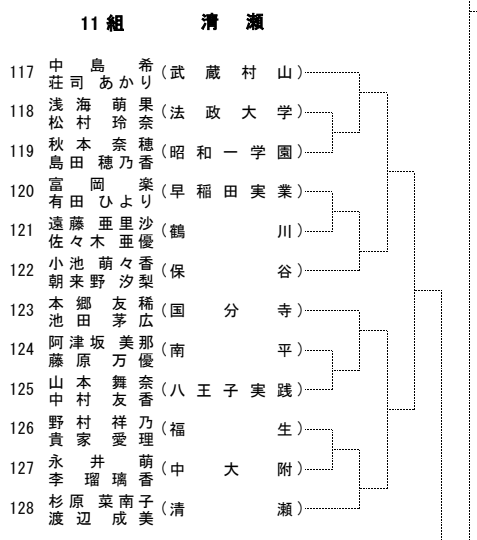
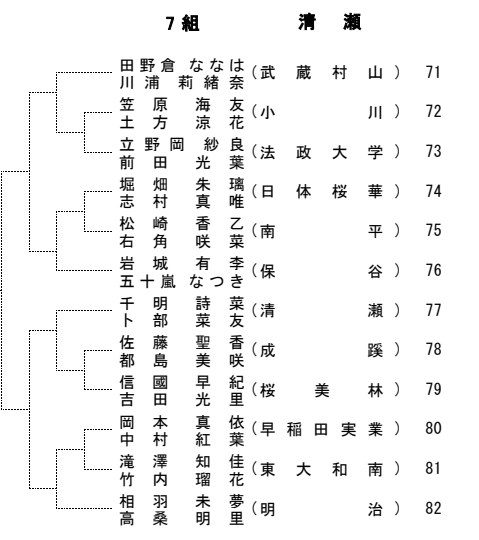
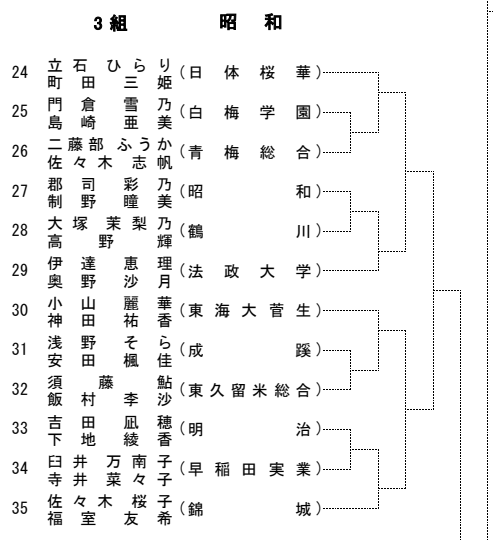
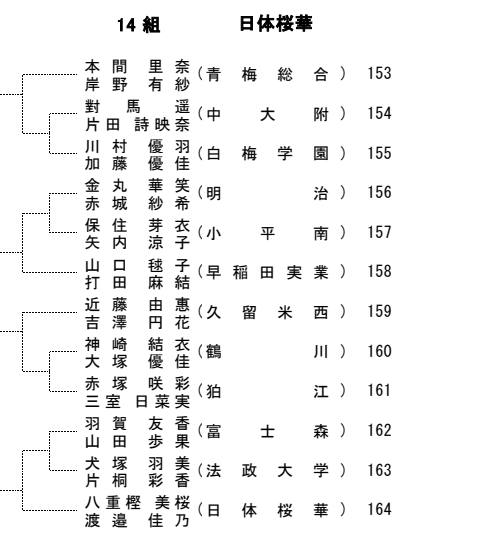
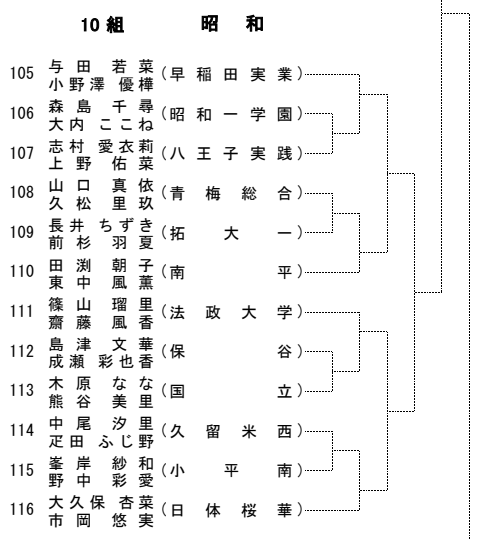
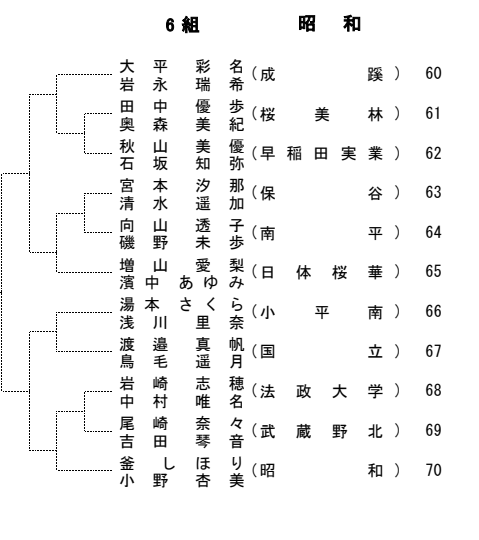
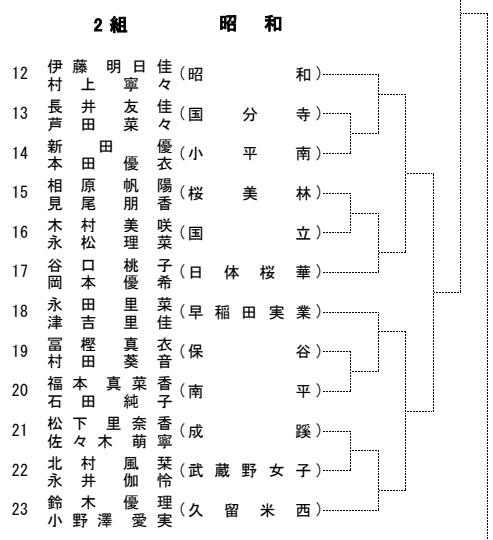
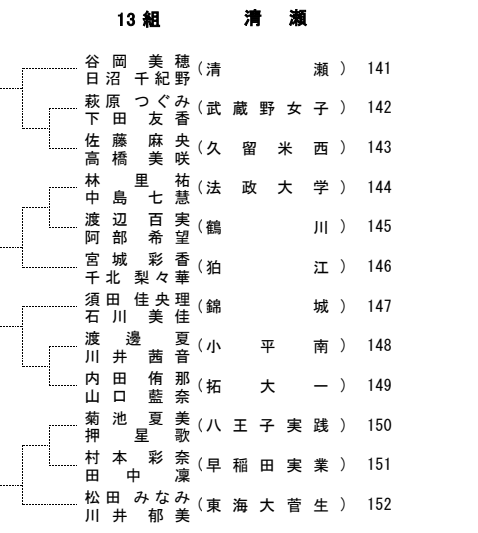
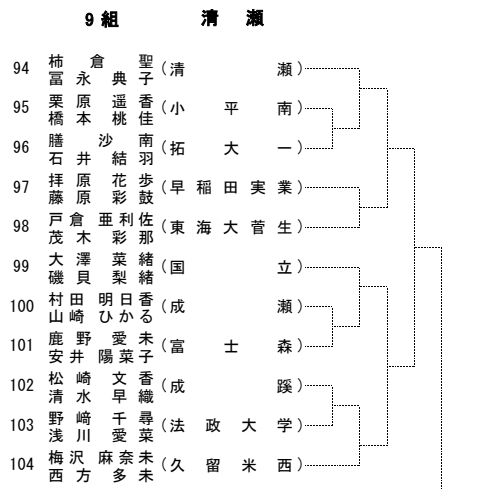
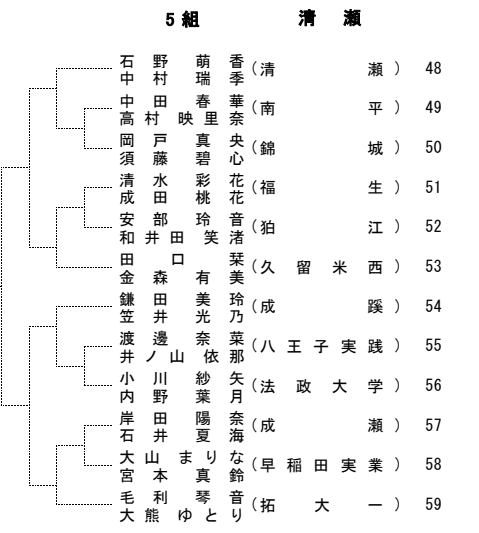
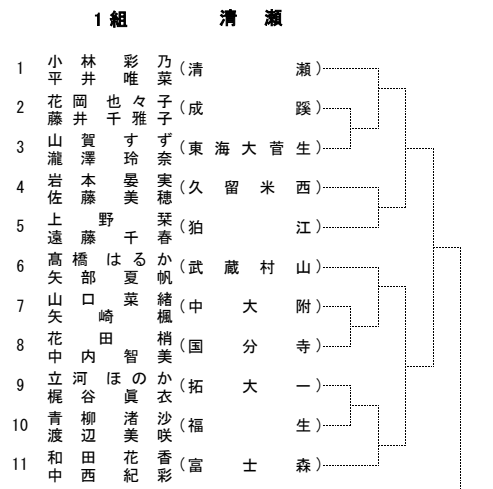
受付は試合開始10分前に終了。

雨天時にも試合可能なことがあります。また、延期の指示もありますので
会場に集合することが望ましい。受付をしなかった選手は棄権です。

電話での問い合わせは絶対にしないこと。

(諸注意)

- ◎受付・集合・試合開始10分前までに受付をすること。それ以降は棄権とします。
受付は更衣をすませ、ゼッケンを背中につけて(校名入りのウエアは可)
2人の選手手帳を揃えて本部でチェックを受ける。
ミーティングは開始10分前に行うので本部前に集合する。
- ◎審判・初戦以外は敗者審判で行います。正・副審の判定区分を正しく理解して
おくこと。正審は大声でコールすること。ルールをしっかりと勉強しておくこと。
- ◎コーチ・コーチは所定の場所で1名で行うこと。但し、コーチはテニスシューズ
を履いているものに限る。
- ◎応援・応援は各人が大声を出さないようにし、拍手で行うようにして下さい。
ラリー中の応援や、声を揃えての応援は一切しないこと。
- ◎服装・高校生として、スポーツマン・テニスプレーヤーとしての品性を失わな
いように気をつけること。ウエアは日本ソフトテニス連盟公認のものを
原則とする。特にTシャツ(襟のないシャツも含む)・ジョギングパンツ
・色物のジャージのズボンなどでの出場は禁止です。
- ◎会場内での注意・飲食物の缶・ビン・パック類の持ち込みを試合関係者全員禁止
します。違反した学校は失格とします。会場は借用しているので、汚さ
ないようにして下さい。ゴミは持ち帰ること。
会場の設備を無断借用しない。
貴重品、持ち物等の管理は自分たちで行うこと。
会場への車の乗り入れは禁止です。





基本をマスターするための ナガセケンコー流 ソフトテニス DVD 『DVD-BOX (全5巻セット)』

ナガセケンコー所属のソフトテニスチームがお手本となって
ソフトテニスの基本をわかりやすく説明しています。



出演：平田清乃・上原絵里・中川静香・阿部悠梨・鈴木里々・藤崎安葉
監修：大野美紗子（同チーム監督 / 元ナショナルチーム監督）

■PART1: ソフトテニスの基本中の基本

- ①グリップ ②ラケットに慣れるためのボール遊び
③待球姿勢 ④フットワーク

■PART2: グラウンドストローク

- ①グラウンドストロークの種類
②打球の種類 ③打球の軌道の種類
④フォアハンドストローク
⑤バックハンドストローク

■PART3: ボレー&スマッシュ

- ①ボレーの基本 ②フォアボレー
③バックボレー ④スマッシュの基本
⑤スマッシュの種類

■PART4: サービス&レシーブ

- ①サービスの基本 ②サービスの種類
③レシーブの基本 ④レシーブの種類

■PART5: ストレッチング&ウォームアップ&

- ステップアップに効果的な練習
①ストレッチング ②ウォームアップ
③グラウンドストロークの練習
④レシーブの練習 ⑤サービスの練習 ⑥ボレーの練習

ナガセケンコー流ソフトテニス DVD-BOX 全5巻セット
(TSDVD-001) 税込価格：¥18,900 (本体：¥18,000)

お問い合わせは下記までお願い致します。
※ナガセケンコーネットショップでもお取扱しております。
詳しくはホームページをご覧ください。www.nagase-kenko.com



「ボールのロゴマークカラーはイメージで
実際の商品とは異なります」

(財)日本ソフトテニス連盟公認球

KE/KO BALL

ケンコーソフトテニスボール

●ケンコーソフトテニスボール・ホワイト ●ケンコーソフトテニスボール・イエロー

ナガセケンコー株式会社 www.nagase-kenko.com



新型ケンコーソフトテニスポンプ

- より細く長くなったピン
 - オイルコーティングしたピン
- 特許出願中
本体色：ピンク、ブルー

[東京本社] TEL(03)3614-3501(代) [大阪営業所] TEL(06)6531-0783(代) [九州営業所] TEL(092)471-5381(代)
[名古屋営業所] TEL(052)734-8886 [広島営業所] TEL(082)850-1260 [札幌営業所] TEL(011)598-7435

