

平成 29 年度

東京都高等学校女子ソフトテニス 城東地区大会

日 時 平成 29 年 8 月 20 日(日)

会 場 千代田女学園高等学校
三輪田学園高等学校

主 催 東京都高体連女子ソフトテニス部

<http://www.tokyo-hswstc.com>

後 援 ナガセケンコー株式会社

大会使用球
(財)日本ソフトテニス連盟公認球

KE  **KO**
BALL

ケンコーソフトテニスボール

平成29年度 城東地区大会

会場通知

※会場は、千代田女学園高校です。集合後、三輪田学園高校も使用します。
一日で終了予定です。
会場を間違えないで下さい

※会場通知は発送しませんので注意して下さい。

<実施日> **8月20日(日)千代田女学園で受付。** 受付開始は8時30分～9時終了。

<会場> 千代田女学園高等学校はクレーコート、三輪田学園高校は、全天候型コートです。

※延期の場合は会場で指示を行いますから集合して下さい

※大会で一試合でも消化されれば、受付をしていないチームは棄権とします。

※電話での問い合わせには応じませんので、絶対にしないこと。

※千代田女学園高校は、工事を行っていますので指示に従ってください。

例年と違いますので注意して下さい。

諸注意

◎受付・集合・・・受付開始は8時30分9時終了。

受付は更衣を済ませ、ゼッケン(バックプリント)を背中につけて2人の選手カードを揃えて本部でチェックを受ける。

◎審判・・・初戦以降は敗者審判で行います。

正・副審の判定区分を正しく理解しておくこと。正審は大声でコールすること。
ルールをしっかり勉強しておくこと。特に、フットフォルト、ネットタッチ、オーバーネット、ドリブルなど。

◎コーチ・・・コーチは所定の場所で1人で行うこと。ただし、コーチはテニスシューズをはいている者に限る。

◎応援・・・ラリー中の声援や声を揃えての応援は一切しないこと。

◎服装・・・高校生として、スポーツマン・テニスプレーヤーとしての品性を失わないように気をつけること。ウェアは日本ソフトテニス連盟公認のものを原則とする。特に、Tシャツ(襟のないシャツも含む)・ジョギングパンツ・色物のジャージのズボンなどでの出場は禁止です

1組

- 1 村井祐子(千代田女)
- 2 八木萌花(江戸川女子)
- 3 吉倉杏奈(小山台)
- 4 岩舘沙優(共立女子)
- 5 真鍋か詩音(江戸商業)

2組

- 6 服部花香(江戸川女子)
- 7 片田うす菜(家政学院)
- 8 佐藤る紗(三輪田)
- 9 山元里樹(第三商業)
- 10 渡邊実恵(愛国)
- 11 石田未菜(大妻)

3組

- 12 金子はる夏(千代田女)
- 13 福田佳美(共立女子)
- 14 下迫萌乃佳(江戸川女子)
- 15 松田結香(大妻)
- 16 大曾根百佳(葛飾野)

4組

- 17 山下有希乃(日比谷)
- 18 飯塚麻友(江戸商業)
- 19 西村明日香(大妻)
- 20 小谷麗奈(小山台)
- 21 丸島えり(共立女子)

5組

- 青木彩絵(千代田女) 22
- 原弥山步(江戸商業) 23
- 小池真実(葛飾野) 24
- 秋山穂波(三輪田) 25
- 赤澤遥(江戸川女子) 26

6組

- 堀下優衣(大妻) 27
- 李山優奈(葛飾野) 28
- 酒井杏奈(共立女子) 29
- 大河真由(小山台) 30
- 多田有沙(江戸川女子) 31
- 小坂野寺優綾(家政学院) 32

7組

- 織井真彩(共立女子) 33
- 平野内晴香(江戸川女子) 34
- 松崎香子(大妻) 35
- 米沢日菜子(小山台) 36
- 洪谷綾乃(第三商業) 37
- 丹治茉優(三輪田) 38

8組

- 大澤伶実(江戸商業) 39
- 菅家すす佳(家政学院) 40
- 西田こころ(江戸川女子) 41
- 齋藤めい音(小岩) 42
- 野田天歩(千代田女) 43

9組

- 44 田中奈緒(千代田女)
- 45 千葉麻美(江戸商業)
- 46 齋藤摩美子(江戸川女子)
- 47 小澤恭佳(大妻)
- 48 大濱橋生実華(共立女子)

10組

- 49 前田明日香(大妻)
- 50 中上紗紅(第三商業)
- 51 高橋莉々花(共立女子)
- 52 千享葉美悠(三輪田)
- 53 横澤朋真香步(小山台)
- 54 田内陽菜伶(家政学院)

11組

- 55 本吉美玖(千代田女)
- 56 門脇南葵(愛国)
- 57 柳山茉子(江戸川女子)
- 58 齋藤優香(大妻)
- 59 安植齋梨奈(小岩)
- 60 新小井川結実子(三輪田)

12組

- 61 薄井愛莉(江戸商業)
- 62 樋口麗菜(小山台)
- 63 本間有紗(共立女子)
- 64 小堺あすみ(愛国)
- 65 前山千里晶紗(大妻)

13組

- 鳥海璃花子(千代田女) 66
- 新保かなみ(小山台) 67
- 大山平百美(三輪田) 68
- 高橋小雪(家政学院) 69
- 長倉広佳(江戸川女子) 70

14組

- 清原梨咲(共立女子) 71
- 北澤花菜(小岩) 72
- 平井桃海(江戸商業) 73
- 杉山有紗(大妻) 74
- 濱田梨々子(江戸川女子) 75
- 荒川美月(葛飾野) 76

15組

- 冲原優里(共立女子) 77
- 右田佳奈(小山台) 78
- 張元慧慶(日比谷) 79
- 田中佑奈(三輪田) 80
- 川島咲玲(家政学院) 81
- 末永茉優(江戸商業) 82

16組

- 野口玲乃(大妻) 83
- 柿崎美南乃(江戸川女子) 84
- 梅谷香穂(葛飾総合) 85
- 安藤真智愛(葛飾野) 86
- 藤木美玖(千代田女) 87



基本をマスターするための ナガセケンコー流 ソフトテニス DVD 『DVD-BOX (全5巻セット)』

ナガセケンコー所属のソフトテニスチームがお手本となって
ソフトテニスの基本をわかりやすく説明しています。



出演：平田清乃・上原絵里・中川静香・阿部悠梨・鈴木里々・藤崎安葉
監修：大野美紗子（同チーム監督 / 元ナショナルチーム監督）

■PART1: ソフトテニスの基本中の基本

- ①グリップ ②ラケットに慣れるためのボール遊び
③待球姿勢 ④フットワーク

■PART2: グラウンドストローク

- ①グラウンドストロークの種類
②打球の種類 ③打球の軌道の種類
④フォアハンドストローク
⑤バックハンドストローク

■PART3: ポレー&スマッシュ

- ①ポレーの基本 ②フォアポレー
③バックポレー ④スマッシュの基本
⑤スマッシュの種類

■PART4: サービス&レシーブ

- ①サービスの基本 ②サービスの種類
③レシーブの基本 ④レシーブの種類

■PART5: ストレッチング&ウォームアップ&ステップアップに効果的な練習

- ①ストレッチング ②ウォームアップ
③グラウンドストロークの練習
④レシーブの練習 ⑤サービスの練習 ⑥ポレーの練習

ナガセケンコー流ソフトテニス DVD-BOX 全5巻セット
(TSDVD-001) 税込価格：¥18,900 (本体：¥18,000)

お問い合わせは下記までお願い致します。
※ナガセケンコーネットショップでもお取扱しております。
詳しくはホームページをご覧ください。www.nagase-kenko.com



「ボールのロゴマークカラーはイメージで
実際の商品とは異なります」

(財)日本ソフトテニス連盟公認球

KE/KO BALL

ケンコーソフトテニスボール

●ケンコーソフトテニスボール・ホワイト ●ケンコーソフトテニスボール・イエロー



新型ケンコーソフトテニスポンプ

- より細く長くなったピン
 - オイルコーティングしたピン
- 特許出願中
本体色：ピンク、ブルー

ナガセケンコー株式会社 www.nagase-kenko.com

【東京本社】TEL(03)3614-3501(代) 【大阪営業所】TEL(06)6531-0783(代) 【九州営業所】TEL(092)471-5381(代)
【名古屋営業所】TEL(052)734-8886 【広島営業所】TEL(082)850-1260 【札幌営業所】TEL(011)598-7435

